

ACTIVITÉS JEUNESSE

ART PLASTIQUE	MUSIQUE
Dessin * 7-12 ans / 13-16 ans Samedi 9 h à 10 h 30 (7-12 ans) 10 h 45 à 12 h 15 (13-16 ans) Maison du brasseur (Atelier de peinture) 85 \$	Piano et violon 5 ans et + Mardi ou mercredi (piano, studio 10) Entre 15 h 30 et 21 h Mardi ou jeudi (violon, studio 2) Entre 15 h 30 et 21 h 30 Centre Albert Gariépy 30 min : 25 \$ / 45 min : 36,50 \$ / 60 min : 46,50 \$
COURS DE LANGUES	LOISIRS
Cours d'anglais * 5-6 ans / 7-10 ans / 11-15 ans Samedi 9 h à 10 h 30 (5-6 ans) 10 h 45 à 12 h 15 (7-10 ans) 12 h 45 à 14 h 15 (11-15 ans) Centre Albert Gariépy, local 203-205 Automne 135\$ Hiver/printemps 175\$	Club de jeux d'échecs * 6 ans et + Vendredi de 18 h 30 à 21 h 30 Centre Albert Gariépy, local 107-109 35 \$
DANSES	SPORTS
Ballet classique et danse contemporaine * 4 ans et + Lundi au jeudi 16 h 45 à 21 h 30 Vendredi 18 h à 19 h 30 samedi 9 h à 13 h 45 Maison du brasseur Selon le niveau	Karibou * De 12 mois à 4 ans Dimanche à partir de 9 h Collège St-Anne, gymnase 3 Gratuit
Ballet Jazz / Danse contemporaine / Hip-Hop * 6 à 15 ans Dimanche 10-11 h (6-8 ans) 11 h à 12 h (9-12 ans) 12 h à 13 h (13-15 ans) Centre Fernand Laplaine, local 102 120 \$	Multisports * 7-10 ans / 11-15 ans Samedi 14 h à 16 h (7-10ans) 16 h à 18 h (11-15 ans) Collège St-Anne, gymnase 1 60 \$
	Zumba Parents/Enfants * 4-7 ans Dimanche 9 h à 10 h Centre Fernand Laplaine, local 102 70 \$

ART PLASTIQUE	DANSES
Dessin * 18 ans et + Lundi de 18 h 30 à 20 h Maison du brasseur (Atelier de peinture) 90 \$	Ballet classique et danse contemporaine * 16 ans et + Lundi au jeudi 16 h 45 à 21 h 30 Maison du brasseur, salon C et D Selon le niveau
Peinture Adulte *	Danse Latine en duo (Salsa-Batchata-Cumbia) *
17 ans et + Jeudi de 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h Maison du brasseur (Atelier de peinture) 220 \$	18 ans et + Lundi et/ou mercredi 20 h 30 à 21 h 30 Collège St-Anne, studio 3 1/semaine 150 \$ - 2/semaine 270\$ À la carte : 20\$ par couple 1/semaine ou 36\$ par couple 2/fois semaine
COURS DE LANGUES	DANSES SPORTIVES
Cours d'anglais conversation dynamique * débutant et intermédiaire 18 ans et + Mercredi 18 h à 19 h 30 (déb.) Mercredi 19 h 45 à 21 h 15 (interm.) Collège St-Anne Automne 179 \$ Hiver-Printemps 239 \$	Afrobeat * 16 ans et + Mardi 18 h à 19 h Collège St-Anne, studio 3 80 \$ - À la carte 10 \$
Cours d'Espagnol * débutant / intermédiaire / avancés	Cardio DanceFit *
16 ans et + Lundi 19 h à 21 h (déb.) Mercredi 19 h à 21 h (interm.) Jeudi 19 h à 21 h (avancé) Collège St-Anne 160 \$	16 ans et + Mardi 19 h 15 à 20 h 15 Jeudi 18 h à 19 h Samedi 9 h 30 à 10 h 30 Mardi et Jeudi : Collège St-Anne, studio 3 Samedi : Centre Fernand Laplaine, local 102 1/semaine 80 \$ - 2/semaine 144 \$ À la carte 10 \$



Djamboola *
16 ans et + Mardi 19 h à 20 h 30 Collège St-Anne, studio 2 85 \$ - À la carte 10 \$
Koombafit *
16 ans et + Lundi 18 h à 19 h et/ou Jeudi 20 h 30 à 21 h 30 Collège St-Anne, studio 3 1/semaine 80 \$ - 2/semaine 144 \$ À la carte 10 \$
Party Fitness
16 ans et + Vendredi 18 h 30 à 20 h Collège St-Anne, studio 3 90 \$ - 10 \$ À la carte
Zumba *
16 ans et + Lundi 19 h 15 à 20 h 15 et/ou mercredi 18 h à 19 h et/ou Jeudi 19 h 15 à 20 h 15 Collège St-Anne, studio 3 80 \$ - À la carte 10 \$

LOISIRS
Club de jeux d'échecs 16 ans et + Vendredi de 18 h 30 à 21 h 30 Centre Albert Gariépy, local 107 - 109 35 \$ - À la carte 5 \$
Match d'improvisation
18 ans et + Lundi de 18h30 à 20h30 Collège St-Anne 90 \$
Email sur cuivre
18 ans et + Mardi 9 h à 16 h 30 Centre Albert Gariépy, local 117 Résidents : 25\$ Non résidents : 35\$
Soccer libre *
16 ans et + Samedi 18 h à 20 h ou 20 h à 22 h Collège St-Anne, gymnase 1 et 3 60 \$ - À la carte 7 \$
Volley-ball libre
16 ans et + Mardi 19 h à 20 h 30 Collège St-Louis, gymnase 100 \$ - À la carte 11 \$

* Les cours peuvent être donnés en français et en anglais.

Pour tout nouveau participant référé s'inscrivant à une session, bénéficiez d'un crédit de 10\$ sur votre prochaine inscription!

ACTIVITÉS ADOLESCENTS / ADULTES

MISE EN FORME & BIEN ÊTRE

Barre au sol *

16 ans et +

Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Collège St-Anne, studio 1

Jeudi 14 h à 15 h
Maison du brasseur, salon C
80 \$ - À la carte 10 \$

Initiation à la méditation et à la gestion du stress.

18 ans et +

Lundi 13 h à 14 h 30 (local 110)
Mardi 19 h à 20 h 30 (local 205)

Centre Albert Gariépy
1/semaine 50 \$ - 2/semaine 90 \$
À la carte 5 \$

Marche nordique et ballon

18 ans et +

Lundi, mercredi et/ou vendredi
9 h à 10 h

Lundi : Centre communautaire
Saint-Pierre
Mercredi : vieille Brasserie, salon A
vendredi : Maison du brasseur

1/semaine 59 \$ - 2/semaine 100 \$
À la carte 7 \$

Taichi * débutant et intermédiaire

18 ans et +

Lundi 19 h 30 à 20 h 30 (débutant)

Centre communautaire Saint-Pierre

Jeudi 19 h 30 à 20 h 30 (inter.)

Collège St-Anne, studio 2
80 \$ - À la carte 10 \$

Pilates *

16 ans et +

Lundi et/ou mercredi
19 h 30 à 20 h 30

Collège St-Anne, studio 2
1/semaine 80 \$ - 2/semaine 144 \$
À la carte 10 \$

Power yoga *

16 ans et +

Mardi 19 h à 20 h

Collège St-Anne, Studio 1
80 \$ - À la carte 10 \$

Tonus MAX *

16 ans et +

Mercredi 19 h 15 à 20 h 15

Collège St-Anne, Studio 3
80 \$ - À la carte 10 \$

Yoga combiné (Hatha-Raja-Iyengar-Nidra) débutant et intermédiaire

16 ans et +

Mardi 19 h à 20 h 30 (débutant)
Mercredi 19 h à 20 h 30 (inter.)

Centre Albert Gariépy, local 203
80 \$ - À la carte 10 \$



Yoga * (Hatha)

16 ans et +

Mardi 9 h à 10 h et/ou
Mercredi 20 h à 21 h
jeudi 19 h à 20 h

Mardi : Maison du Brasseur, salon D
Mercredi : Centre communautaire
Saint-Pierre
Jeudi : Collège St-Anne, studio 1

1/semaine 80 \$ - 2/semaine 144 \$
À la carte 10 \$

Yoga danse et réparateur

16 ans et +

Lundi
14 h à 15 h
(Maison du Brasseur, salon D)
18 h 30 à 19 h 30
(Collège St-Anne, studio 1)

80 \$ - À la carte 10 \$

MUSIQUE

Piano

16 ans et +

Mardi ou mercredi
Entre 15 h 30 et 21 h

Centre Albert Gariépy, studio 10
30 min : 25 \$
45 min : 36,5 \$
60 min : 46,5 \$

Violon

16 ans et +

Mardi ou jeudi
Entre 15 h 30 et 21 h 30

Centre Albert Gariépy, studio 2
30 min : 25 \$
45 min : 36,50 \$
60 min : 46,50 \$

ACTIVITÉS ADULTES 50 ANS ET +

LOISIRS

Club de jeux d'échecs

50 ans et +

Vendredi 18 h 30 à 21 h 30

Centre Albert Gariépy, local 107-109
35 \$ - À la carte 5 \$

Email sur cuivre

55 ans et +

Mardi 9 h à 16 h 30

Centre Albert Gariépy, local 117
Résidents : 25 \$
Non résidents : 35 \$

Match d'improvisation

55 ans et +

Vendredi 13 h 30 à 15 h 30

Centre Albert Gariépy, local 203
85 \$



MISE EN FORME & BIEN ÊTRE

Barre au sol *

55 ans et +

Jeudi 10 h à 11 h

Maison du brasseur, salon D
80 \$ - À la carte 10 \$

Marche nordique et ballon

55 ans +

Lundi, mercredi et/ou vendredi
9 h à 10 h

Lundi : Centre communautaire
Saint-Pierre
Mercredi : vieille Brasserie
Vendredi : Maison du brasseur

1/semaine 59 \$ - 2/semaine 100 \$
À la carte 7 \$

Meilleur équilibre *

65 ans et +

Mercredi 9 h à 10 h

Maison du Brasseur, salon C
85 \$

Qigong *

55 ans et +

Mercredi 10 h à 11 h

Maison du Brasseur, salon C
70 \$ - À la carte 10 \$

Renforcement musculaire *

55 ans et +

Vendredi 9 h à 10 h

Maison du Brasseur, salon D
85 \$

Taichi *

55 ans et +

Vendredi 10 h à 11 h

Maison du Brasseur, salon D
70 \$ - À la carte 10 \$

Yoga combiné (Hatha-Raja-Iyengar-nidra)

55 ans et +

Lundi 10 h à 11 h 30

Centre Albert Gariépy, local 205
85 \$

Yoga danse et réparateur *

55 ans et +

Lundi 10 h à 11 h

Maison du Brasseur, salon D
80 \$ - À la carte 10 \$

Zumba Gold *

55 ans et +

Mercredi
9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30

Centre Albert Gariépy, local 107-109
60 \$ - À la carte 8 \$



ADRESSE

Maison du brasseur
2901, Boulevard St-Joseph

Centre Albert Gariépy
800, rue Sherbrooke

**Complexe sportif du collège
St-Anne**
50, 12^e avenue

Collège St-Louis
36^e avenue

Centre Fernand Laplaine
183, rue des érables

**Centre communautaire
Saint-Pierre**
69, avenue St-Pierre

* les cours peuvent être donné en français et en anglais.