

ACTIVITÉS ADOLESCENTS / ADULTES

ART PLASTIQUE

Dessin *

18 ans et +

Lundi de 18 h 30 à 20 h

Maison du brasseur
(Atelier de peinture)

90 \$

Peinture Adulte *

17 ans et +

Jeudi de 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h

Maison du brasseur
(Atelier de peinture)

220 \$

COURS DE LANGUES

Cours d'anglais conversation dynamique * débutant et intermédiaire

18 ans et +

Mercredi 18 h à 19 h 30 (déb.)

Mercredi 19 h 45 à 21 h 15 (interm.)

Collège St-Anne

Automne 179 \$
Hiver-Printemps 239 \$

Cours d'Espagnol * débutant / intermédiaire / avancés

16 ans et +

Lundi 19 h à 21 h (déb.)

Mercredi 19 h à 21 h (interm.)

Jeudi 19 h à 21 h (avancé)

Collège St-Anne

160 \$



DANSES

Ballet classique et danse contemporaine *

16 ans et +

Lundi au jeudi 16 h 45 à 21 h 30

Maison du brasseur, salon C et D

Selon le niveau

Danse Latine en duo (Salsa-Bachata-Cumbia) *

18 ans et +

Lundi et/ou mercredi

20 h 30 à 21 h 30

Collège St-Anne, studio 3

1/semaine 150 \$ - 2/semaine 270\$
À la carte : 20\$ par couple 1/semaine
ou 36\$ par couple 2/fois semaine

DANSES SPORTIVES

Afrobeat *

16 ans et +

Mardi 18 h à 19 h

Collège St-Anne, studio 3

80 \$ - À la carte 10 \$

Cardio DanceFit *

16 ans et +

Mardi 19 h 15 à 20 h 15

Jeudi 18 h à 19 h

Samedi 9 h 30 à 10 h 30

Mardi et Jeudi : Collège St-Anne,
studio 3

Samedi : Centre Fernand Laplaine,
local 102

1/semaine 80 \$ - 2/semaine 144 \$
À la carte 10 \$

Djamboola *

16 ans et +

Mardi 19 h à 20 h 30

Collège St-Anne, studio 2

85 \$ - À la carte 10 \$

Koombafit *

16 ans et +

Lundi 18 h à 19 h et/ou

Jeudi 20 h 30 à 21 h 30

Collège St-Anne, studio 3

1/semaine 80 \$ - 2/semaine 144 \$
À la carte 10 \$

Party Fitness

16 ans et +

Vendredi 18 h 30 à 20 h

Collège St-Anne, studio 3

90 \$ - 10 \$ À la carte

Zumba *

16 ans et +

Lundi 19 h 15 à 20 h 15 et/ou

mercredi 18 h à 19 h et/ou

Jeudi 19 h 15 à 20 h 15

Collège St-Anne, studio 3

80 \$ - À la carte 10 \$

LOISIRS

Club de jeux d'échecs

16 ans et +

Vendredi de 18 h 30 à 21 h 30

Centre Albert Gariépy, local 107 - 109

35 \$ - À la carte 5 \$

Match d'improvisation

18 ans et +

Lundi de 18h30 à 20h30

Collège St-Anne

90 \$

Email sur cuivre

18 ans et +

Mardi 9 h à 16 h 30

Centre Albert Gariépy, local 117

Résidents : 25\$
Non résidents : 35\$

Soccer libre *

16 ans et +

Samedi 18 h à 20 h ou 20 h à 22 h

Collège St-Anne, gymnase 1 et 3

60 \$ - À la carte 7 \$

Volley-ball libre

16 ans et +

Mardi 19 h à 20 h 30

Collège St-Louis, gymnase

100 \$ - À la carte 11 \$

* les cours peuvent être donné en français et en anglais.

Pour tout nouveau participant référé s'inscrivant à une session, bénéficiez d'un crédit de 10\$ sur votre prochaine inscription!

ACTIVITÉS ADOLESCENTS / ADULTES

MISE EN FORME & BIEN ÊTRE

Barre au sol *

16 ans et +

Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

Collège St-Anne, studio 1

Jeudi 14 h à 15 h

Maison du brasseur, salon C

80 \$ - À la carte 10 \$

Initiation à la méditation et à la gestion du stress.

18 ans et +

Lundi 13 h à 14 h 30 (local 110)

Mardi 19 h à 20 h 30 (local 205)

Centre Albert Gariépy

1/semaine 50 \$ - 2/semaine 90 \$

À la carte 5 \$

Marche nordique et ballon

18 ans et +

Lundi, mercredi et/ou vendredi

9 h à 10 h

Lundi : Centre communautaire
Saint-Pierre

Mercredi : vieille Brasserie, salon A
vendredi : Maison du brasseur

1/semaine 59 \$ - 2/semaine 100 \$

À la carte 7 \$

Taichi *

débutant et intermédiaire

18 ans et +

Lundi 19 h 30 à 20 h 30 (débutant)

Centre communautaire Saint-Pierre

Jeudi 19 h 30 à 20 h 30 (inter.)

Collège St-Anne, studio 2

80 \$ - À la carte 10 \$

Pilates *

16 ans et +

Lundi et/ou mercredi

19 h 30 à 20 h 30

Collège St-Anne, studio 2

1/semaine 80 \$ - 2/semaine 144 \$

À la carte 10 \$

Power yoga *

16 ans et +

Mardi 19 h à 20 h

Collège St-Anne, Studio 1

80 \$ - À la carte 10 \$

Tonus MAX *

16 ans et +

Mercredi 19 h 15 à 20 h 15

Collège St-Anne, Studio 3

80 \$ - À la carte 10 \$

Yoga combiné (Hatha-Raja-Iyengar-Nidra) débutant et intermédiaire

16 ans et +

Mardi 19 h à 20 h 30 (débutant)

Mercredi 19 h à 20 h 30 (inter)

Centre Albert Gariépy, local 203

80 \$ - À la carte 10 \$



Yoga * (Hatha)

16 ans et +

Mardi 9 h à 10 h et/ou

Mercredi 20 h à 21 h

jeudi 19 h à 20 h

Mardi : Maison du Brasseur, salon D

Mercredi : Centre communautaire
Saint-Pierre

Jeudi : Collège St-Anne, studio 1

1/semaine 80 \$ - 2/semaine 144 \$

À la carte 10 \$

Yoga danse et réparateur

16 ans et +

Lundi

14 h à 15 h

(Maison du Brasseur, salon D)

18 h 30 à 19 h 30

(Collège St-Anne, studio 1)

80 \$ - À la carte 10 \$

MUSIQUE

Piano

16 ans et +

Mardi ou mercredi

Entre 15 h 30 et 21 h

Centre Albert Gariépy, studio 10

30 min : 25 \$

45 min : 36,5 \$

60 min : 46,5 \$

Violon

18 ans et +

Mardi ou jeudi

Entre 15 h 30 et 21 h 30

Centre Albert Gariépy, studio 2

30 min : 25 \$

45 min : 36,50 \$

60 min : 46,50 \$

* les cours peuvent être donné en français et en anglais.

**Pour tout nouveau participant référé s'inscrivant à une session,
bénéficiez d'un crédit de 10\$ sur votre prochaine inscription!**